

2022年 春季スポーツ教室開催要項 【四日市市総合体育館】

ご注意ください 申込方法が変わります

教室名	対象	受付締切日	日 程										曜日	時間	場 所	定員	受講料
			5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1					
KIDS/バントワング	5歳～小学6年生	5月8日	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	月	17:30～18:45	総合体育館多目的2	30名	4,000円
親子のウエルネスリズム	親子(1歳～3歳)	5月8日	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	火	10:00～10:45	総合体育館多目的2	15組	8,000円
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	5月8日	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	水	13:15～14:15	総合体育館多目的2	20名	5,000円
やさしいピラティス	16歳以上の女性	5月8日	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	水	14:45～15:45	総合体育館多目的2	20名	5,000円
キッズチアダンス	4歳～6歳	5月8日	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	水	16:00～16:45	総合体育館多目的2	30名	4,000円
ジュニアチアダンス	小学1年～6年生	5月8日	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	水	17:00～17:45	総合体育館多目的2	30名	4,000円
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性	5月8日	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	水	19:00～20:00	総合体育館多目的2	40名	5,000円
バドミントン	16歳以上	5月8日	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	8/4	木	9:30～11:30	総合体育館アリーナ	40名	5,000円
卓 球	16歳以上	5月8日	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	8/4	木	9:30～11:30	総合体育館アリーナ	56名	5,000円
武術太極拳	16歳以上	5月8日	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	木	19:00～20:30	総合体育館多目的2	40名	5,000円
骨盤エクササイズ&ウエーブリング	16歳以上の女性	5月8日	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	木	19:30～20:30	総合体育館多目的1	60名	5,000円
プア レファ(フラダンス)	16歳以上	5月8日	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	金	10:00～11:30	総合体育館多目的1	40名	5,000円
スローエアロビック	65歳以上	5月8日	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	8/12	金	10:30～11:30	総合体育館多目的2他	40名	5,000円
ZUMBA	16歳以上	5月8日	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	金	13:30～14:30	総合体育館多目的2	40名	5,000円
弓道(初心者)	中学1年生以上	5月8日	5/28	6/4	6/11	6/18	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	土	13:00～14:30	総合体育館弓道場	30名	4,000円
弓道	中学1年生以上	5月8日	5/28	6/4	6/11	6/18	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	土	15:00～16:30	総合体育館弓道場	50名	4,000円

申込先・申込場所	●〒510-0886 四日市市日永東1丁目3番21号 四日市市スポーツ協会 「スポーツ教室」係 へ申してください。 TEL059-345-4111 FAX059-346-7767		申込専用アドレス taikyou.044@y-sports.jp
申込できる人	●四日市市内に在住または通勤・通学の方対象です。	●対象となる年齢及び学年は「令和4年4月1日現在」での年齢及び学年とします。	
申込方法 申込締切日 (令和4年5月8日(日))	●往復はがき往信用に①教室名②氏名(フリガナ)(親子教室は親子分)③性別④年令⑤住所⑥電話番号(必ず連絡のつく)を記入し、上記「スポーツ教室」係まで ●直接管理事務所への申込は、返信用はがき(裏面は白紙)とともに、上記内容を記入した申込書を添付して申込んでください。 ●メールでの申込は、結果の返信に申込者のアドレスを使用しますので表示をお願いします。申込書はHPよりダウンロードしてください。 ●申込モデルは、下記ホームページの「スポーツ教室」を参考にしてください。 ●申込の締切日は、5月8日(日)で、申込者多数の場合は抽選にて決定し、通知を差し上げます。申込締切後、定員に満たない場合は全員が当選となります。万が一キャンセルとなる場合は速やかに取り消し連絡をお願いします。受講料については、教室初日の集金となりますので、ご用意をお願いします。		
ホームページ	http://www.v-sports.jp (こちらより申込モデルをダウンロードできます)		

【注意事項等】

- 受講料には傷害保険が含まれています。○乳幼児同伴での教室参加はご遠慮下さい。○子どものみロビーでの待機は禁止します。○申し込み状況により、開催中止となる場合がございます。
- 各教室の日程については天候やコロナウイルスなどにより変更・中止となる場合もありますので、ホームページで常時確認をしてください。
- 教室中の写真・映像・記事等の肖像権及び掲載に関する著作権は、主催者に帰属し、主催者ホームページ・情報発信案内及びその他パンフレット等に使用することを了承した上で申してください。
- 弓・ボール等は主催者で用意しますが、ラケット等については各自でご用意をお願いいたします。○弓道(初心者)・弓道は長ズボン・靴下を着用してください。